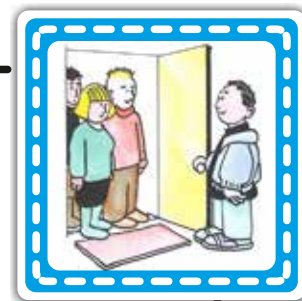


VGGNET

Als u speciale behandeling en begeleiding nodig hebt

Informatie voor patiënten



Wat is VGGNet?

VGGNet is een onderdeel van GGNet, een instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Oost-Gelderland en Apeldoorn. VGGNet biedt specialistische hulp als u 18 jaar of ouder bent en een licht verstandelijke beperking en psychische problemen heeft. In deze folder staat informatie over deze speciale behandeling en begeleiding, en over de werkwijze van VGGNet.

Wat is een 'licht verstandelijke beperking'?

Als u vroeger een school voor Speciaal Onderwijs hebt gevolgd, of op het basis- en vervolgonderwijs enkele keren bent blijven zitten, kan dat wijzen op een leerbeperking. We spreken dan van een licht verstandelijke beperking. Deze heeft ook gevolgen voor het leven als volwassene: soms is het dan ook moeilijk u zelfstandig te handhaven in de maatschappij.

De patiënten die bij VGGNet komen, hebben verschillende woonsituaties. Sommigen wonen zelfstandig – al of niet met begeleiding – anderen wonen bij hun ouders of partner en weer anderen wonen in een woonvoorziening binnen de zorg voor mensen met een beperking.

Wat zijn psychische problemen?

Mensen kunnen overbelast raken door de moeilijkheden in hun leven. U kunt daarbij denken aan ingrijpende veranderingen, zoals problemen op uw werk, veranderingen in uw woonsituatie, het verlies van dierbare mensen, nare ervaringen in uw jeugd en problemen in het omgaan met de mensen om u heen.

Die ervaringen kunnen zich uiten in klachten zoals: je lusteloos en somber voelen, een negatief zelfbeeld hebben, erg gespannen zijn, druk gedrag vertonen.

Wat vinden de medewerkers van VGGNet belangrijk?

- De hulp moet aansluiten bij de mogelijkheden die mensen hebben, hun veerkracht, ook onder moeilijke omstandigheden.
- We houden rekening met de beperkingen die u hebt.
- Uw familieleden of partner worden met uw toestemming betrokken bij de behandeling – zij krijgen informatie en advies over hoe ze zo goed mogelijk kunnen omgaan met de problemen.
- Als u wordt begeleid door een zorginstelling werken we zoveel mogelijk samen met beroepskrachten in de zorg – we geven hen ook advies

Wat heeft VGGNet u te bieden?

Intake

Na aanmelding bij VGGNet volgt een eerste gesprek met u en uw familie of begeleider(s). Dit intakegesprek vindt plaats op een van onze locaties.

Kennismaking en onderzoek

Om te weten te komen wat er precies met u aan de hand is, doen medewerkers van VGGNet eerst onderzoek. Dat kan bestaan uit psychologisch onderzoek (een test), onderzoek bij de arts of psychiater, of onderzoek in uw thuissituatie. Welk onderzoek we gaan doen, wordt bepaald in overleg met u en uw familie of begeleiders.

De onderzoeksfase wordt afgesloten met een adviesgesprek met u, uw familie/ begeleider en één of twee medewerkers van het team van VGGNet. In dat gesprek worden de resultaten uit het onderzoek met u besproken en het behandeladvies van VGGNet. Als u zich kunt vinden in het advies, gaan we dit uitvoeren. We stellen dan een behandelovereenkomst op, waarin uw behandeldoelen worden opgeschreven.

Ons behandeladvies wordt ook in de vorm van een adviesbrief naar uw verwijzer gestuurd.

Behandeling

Behandeling van uw problemen kan op verschillende manieren en op verschillende plaatsen:

- Op de polikliniek komt u voor therapiegesprekken met een psycholoog, of voor consulten bij een psychiater of arts.
- U kunt thuis bezocht worden door een van onze sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en maatschappelijk werkers, om u en uw naasten te steunen en te adviseren.
- Deeltijdbehandeling (of dagbehandeling) vindt plaats gedurende drie dagen per week. U komt daarvoor naar het gebouw van VGGNet toe.
- In de kliniek in Warnsveld komt u als het nodig is om nog intensiever aan uw problemen te werken; een opname is dan nodig. Opname is altijd tijdelijk, van 6 weken tot maximaal 9 maanden. We bevorderen een goede terugkeer naar uw omgeving, met adviezen en een nazorgplan.

Evaluatie van uw behandeling

Regelmatig wordt met u besproken hoe het verloop van uw behandeling bij VGGNet is. Tijdens deze evaluatiegesprekken worden doelen uit het behandelplan bijgesteld.

Een behandeling wordt afgerond met een eindgesprek.

Hoe komt u bij VGGNet?

Een aanmelding moet altijd schriftelijk of digitaal gebeuren. Er zijn speciale formulieren voor die opgevraagd kunnen worden bij het secretariaat van VGGNet, of gedownload kunnen worden via de website van VGGNet. Ook is het noodzakelijk dat u een verwijfsbrief van uw huisarts meestuurt.

Kosten?

U hoeft uw behandeling en begeleiding niet zelf te betalen; dat doet uw ziektekostenverzekering. Wel kan het zijn dat er nog kosten voor uw eigen risico bij u in rekening worden gebracht door uw ziektekostenverzekeraar. Het is belangrijk dat u bij de aanmelding uw verzekeringsgegevens vermeldt en een verwijfsbrief van uw huisarts bijvoegt.

Meer informatie nodig?

Meer informatie kunt u opvragen via het secretariaat van VGGNet, telefoonnummer 088-933 3700

Contactgegevens:

Hier vindt u de contactgegevens van de drie locaties van VGGNet:

Doetinchem - Amphitron

VGGNet Polikliniek en Deeltijdbehandeling

Bezoekadres: Amphionstraat 3

7001 DP Doetinchem

Telefoon secretariaat: 088-933 3700

Fax secretariaat: 088-933 3844

E-mail: svggnet@vggnet.nl

Vordenseweg 12 (gebouw Laakveld)

7231 PA Warnsveld

Telefoon secretariaat: 088-933 1582

Fax secretariaat: 088-933 3806

E-mail: svggnet@vggnet.nl

Apeldoorn - Stationsstraat

VGGNet Polikliniek

Bezoekadres: Stationsstraat 47a

7311 NN Apeldoorn

Telefoon secretariaat: 088-933 1639

Fax secretariaat: 088-933 3856

E-mail: svggnet@vggnet.nl

Algemeen postadres

VGGNet

Postbus 2003

7230 GC Warnsveld

Warnsveld – Terrein GNet, Laakveld

VGGNet Kliniek